

Liste de préparation du sac d'évacuation

Pour les environnements à haut risque

Un sac d'évacuation est un kit d'urgence et qui est indispensable pour les personnes travaillant dans des environnements à haut risque, en particulier dans des contextes dangereux où une évacuation rapide peut s'avérer nécessaire. Vous trouverez ci-dessous une liste d'articles à inclure dans un sac d'évacuation afin d'être prêt en cas d'urgence.

Si certains articles ne peuvent pas être préparés à l'avance, établissez une liste des affaires que vous souhaiteriez emporter en cas d'évacuation (par exemple : ordinateurs portables, passeports et argent gardés dans le coffre-fort) et placez cette liste au-dessus de votre sac.

Pièces d'identité et documents importants <ul style="list-style-type: none">○ Passeport (et une photocopie de celui-ci)○ Carte nationale d'identité, permis de travail ou autre pièce d'identification○ Copies de tous les documents essentiels (p. ex. visas, contrats, assurances)○ Clé USB chiffrée contenant des copies de fichiers numériques importants○ Mots de passe conservés de manière sécurisée ou consignés sous forme codée○ Sauvegarde des données de travail essentielles○ Liste des contacts d'urgence (en version papier et numérique)○ Cartes locales (en cas d'interruption du réseau mobile)	Vêtements et effets personnels <ul style="list-style-type: none">○ Un changement de vêtements (à séchage rapide et adapté aux conditions météorologiques)○ Des chaussures ou bottes robustes○ Une veste de pluie compacte ou un poncho○ Un chapeau et une écharpe (pour la protection contre le soleil ou le froid)○ Des articles de toilette (brosse à dents, dentifrice, lingettes humides, gel hydroalcoolique, etc.)○ Une petite serviette○ Des photos de proches○ Des articles de divertissement (livre et jeu de cartes)
Monnaie et services bancaires <ul style="list-style-type: none">○ Espèces en monnaie locale ainsi qu'en USD/EUR (pour plus de flexibilité en cas de panne des banques)○ Cartes de crédit/débit	Équipement de survie de base et nourriture/eau <ul style="list-style-type: none">○ Une lampe de poche légère ou une lampe frontale avec des piles de rechange○ Un outil multifonction ou un couteau suisse○ Des allumettes étanches ou un briquet○ Des collations à haute teneur énergétique (par ex. barres protéinées, noix, fruits secs)○ De l'eau en bouteille ou une gourde pliable
Éléments essentiels de communication <ul style="list-style-type: none">○ Un téléphone entièrement chargé et un chargeur portable (avec adaptateurs de prise internationaux)○ Une batterie de secours ou un chargeur solaire pour les appareils électroniques○ Un téléphone satellite (en cas de zone avec un réseau cellulaire peu fiable)○ Une carte SIM prépayée ou un point d'accès mobile (hotspot)	Premiers secours et fournitures médicales <ul style="list-style-type: none">○ Médicaments personnels (en quantité suffisante pour au moins une semaine)○ Une trousse de premiers secours de base (pansements, antiseptique, analgésiques, etc.)○ Des lunettes de correction/lentilles de contact et leur solution○ Des sels de réhydratation orale et des comprimés de purification de l'eau

Conseils de préparation du sac:

- **Sac ou étui imperméable** : utiliser un sac ou une pochette imperméable pour les articles importants, en particulier les documents et les appareils électroniques.
- **Léger et compact** : privilégier un sac léger, tout en étant préparé pour au moins 72 heures.
- **Accessibilité** : garder le sac d'urgence dans un endroit facilement accessible, prêt à être emporté rapidement si nécessaire, par exemple près d'une sortie ou dans votre véhicule.